



COMITE DEPARTEMENTAL DU VAR FEDERATION FRANCAISE DE TIR A L'ARC



STAGE REGLAGE ARC A POULIE ET ARC CLASSIQUE

Date : Dimanche 10 mars 2019

Lieu : Salle Omnisports Casserat 83590 Gonfaron

Ce stage est ouvert aux participants débutants et confirmés ainsi qu'aux jeunes à partir de 14 ans.

Les intervenants : Denis Sergio (Arc classique), Elodie Galvez et Benjamin Baret (Arc à poulie)

Le planning de la journée :

- **8h30 :** Accueil des participants
- **9h00-11h00 :** Partie théorique (présentation et explication des différents éléments à connaître pour bien régler son arc)
- **11h00-12h00 :** Partie pratique (apprentissage et utilisation du petit matériel)
- **12h00- 13h30 :** Repas
- **13h30 -16H30 :** Suite de la Partie pratique (Mise en pratique des réglages)

Il est impératif d'avoir son propre matériel : PAS D'ARC DE CLUB

A prévoir :

- Une équerre d'écolier et une équerre d'archer
- Une pince multiprise,
- Des trousseaux de clés Allen,
- Votre matériel de tir complet (*Les données constructeur de votre arc à poulie si possible*)
- Votre Pique Nique.

L'inscription :

- 10 euros
- Attention 10 archers Arc à poulie maximum
- Attention 10 archers arc classique maximum
- Email d'inscription : cdarcvar.83@gmail.com avant le 8 mars 2019



COMITE DEPARTEMENTAL DE TIR A L'ARC DU VAR

Siège social : Maison des sports du Var 133, Boulevard du Général Brosset 83220 Toulon

Adresse correspondance : Lieu-dit La Rouvière Chemin de Reboul 83590 Gonfaron

Tél. : 06 11 18 82 52

Mail : albert.marcel359@orange.fr

Siret 422 351 296 000 54 – APE 9312Z – Agrément 194 NC du 25-11-1977